



# PROGRAMME

## PROGRAMA

**13, 14 and 15 September 2024**  
*13, 14 y 15 de Septiembre de 2024*



---

# **PROGRAMME WMMRC 2024**

## *PROGRAMA WMMRC 2024*

### **- WEDNESDAY 11th SEPTEMBER -**

**ALL DAY: Arrival of Teams and Runners**

**11:00 - 13:00: Delivery of bibs, press accreditation, etc. (sports hall)**

**11:00 - 13:00: TIC (sports hall)**

**17:00 - 20:00: Delivery of bibs, press accreditations, etc. (sports hall)**

**17:00 - 20:00: TIC (sports hall)**

*THE STARTING AND FINISHING POINTS OF THE RACES (except for the UPHILL 6K) WILL BE IN FRONT OF THE HISTORIC BUILDING OF THE CANFRANC INTERNATIONAL STATION. ACCESS FOR RUNNERS WILL BE BY THE MAIN BRIDGE.*

*THE UPHILL 6K WILL TAKE PLACE IN SANTA CRISTINA, 2 KM TOWARDS FRANCE ON THE NATIONAL ROAD. THE ORGANISERS WILL PROVIDE THE RUNNERS WITH PUBLIC TRANSPORT FROM CANFRANC-ESTATION. AT THE FINISH THERE WILL BE A CHAIRLIFT THAT WILL TAKE THE RUNNERS DOWN TO ASTÚN AND THERE ANOTHER TRANSPORT WILL TAKE THEM DOWN TO CANFRANC-ESTATION.*

-----

### **- MIÉRCOLES 11 de SEPTIEMBRE -**

**TODO EL DÍA: Llegada de Equipos y Corredores**

**11:00 - 13:00: Entrega de Dorsales, Acreditaciones de Prensa, etc. (polideportivo)**

**11:00 - 13:00: TIC (polideportivo)**

**17:00 - 20:00: Entrega de Dorsales, Acreditaciones de Prensa, etc. (polideportivo)**

**17:00 - 20:00: TIC (polideportivo)**

*LAS SALIDAS Y LLEGADAS DE LAS CARRERAS (salvo del UPHILL 6K) SERÁN DELANTE DEL EDIFICIO HISTÓRICO DE LA ESTACIÓN INTERNACIONAL DE CANFRANC. EL ACCESO PARA LOS CORREDORES SERÁ POR EL PUENTE PRINCIPAL.*

*EL UPHILL 6K SE REALIZARÁ EN SANTA CRISTINA, 2 KM DIRECCIÓN FRANCIA POR LA CARRETERA NACIONAL. LA ORGANIZACIÓN PONDRÁ A DISPOSICIÓN DE LOS CORREDORES TRANSPORTE PÚBLICO DESDE CANFRANC-ESTACIÓN. EN LA LLEGADA HABRÁ UNA TELESILLA QUE BAJARÁ A LOS CORREDORES HASTA ASTÚN Y ALLÍ OTRO TRANSPORTE LOS BAJARÁ HASTA CANFRANC-ESTACIÓN.*



---

# **PROGRAMME WMMRC 2024**

PROGRAMA WMMRC 2024

## **- THURSDAY 12th SEPTEMBER -**

ALL DAY: Arrival of Teams and Runners

11:00: Organisers' Press Conference (Town Hall Plenary Room)

11:00 - 13:00: Delivery of bibs, press accreditation, etc. (sports hall)

11:00 - 13:00: TIC (sports hall)

17:00 - 20:00: Delivery of bibs, press accreditations, etc. (sports hall)

17:00 - 20:00: TIC (sports hall)

17:00: **UPHILL 6K** Technical Briefing (municipal schools and online)

18:00: Opening Ceremony (Canfranc International Station)

-----

## **- JUEVES 12 de SEPTIEMBRE -**

TODO EL DÍA: Llegada de Equipos y Corredores

11:00: Rueda de Prensa de la Organización (*salón de plenos del ayuntamiento*)

11:00 - 13:00: Entrega de Dorsales, Acreditaciones de Prensa, etc. (*polideportivo*)

11:00 - 13:00: TIC (*polideportivo*)

17:00 - 20:00: Entrega de Dorsales, Acreditaciones de Prensa, etc. (*polideportivo*)

17:00 - 20:00: TIC (*polideportivo*)

17:00: Charla Técnica **UPHILL 6K** (*escuelas municipales y online*)

18:00: Ceremonia de Apertura (*Estación Internacional de Canfranc*)



---

## **PROGRAMME WMMRC 2024**

PROGRAMA WMMRC 2024

### **- FRIDAY, 13 SEPTEMBER -**

10:00: Start\*, WMMRC MENS M35/M50, **UPHILL 6K**

10:30: Start\*, WMMRC MENS M55/M75, **UPHILL 6K**

11:00: Start\*, WMMRC WOMENS, **UPHILL 6K**

11:30: Start\*, OPEN, **UPHILL 6K**

11:00 - 13:00: Delivery of bibs, press accreditation, etc. (sports hall)

11:00 - 13:00: TIC (sports hall)

17:00 - 20:00: Delivery of bibs, press accreditation, etc. (sports centre)

17:00 - 20:00: TIC (sports hall)

17:00: Technical Briefing **LONGDISTANCE 34K** (municipal and online schools)

18:00: Awards Ceremony **UPHILL 6K** (Canfranc International Station)

-----

### **- VIERNES 13 de SEPTIEMBRE -**

10:00: Salida\*, WMMRC MASCULINO M35/M50, **UPHILL 6K**

10:30: Salida\*, WMMRC MASCULINO M55/M75, **UPHILL 6K**

11:00: Salida\*, WMMRC FEMENINO, **UPHILL 6K**

11:30: Salida\*, OPEN, **UPHILL 6K**

11:00 - 13:00: Entrega de Dorsales, Acreditaciones de Prensa, etc. (*polideportivo*)

11:00 - 13:00: TIC (*polideportivo*)

17:00 - 20:00: Entrega de Dorsales, Acreditaciones de Prensa, etc. (*polideportivo*)

17:00 - 20:00: TIC (*polideportivo*)

17:00: Charla Técnica **LONGDISTANCE 34K** (*escuelas municipales y online*)

18:00: Entrega de Premios **UPHILL 6K** (*Estación Internacional de Canfranc*)

\* *Opening of the Call Room 30 minutes before each departure.*  
\* *Apertura Cámara de Llamadas 30 minutos antes de cada salida.*



---

## **PROGRAMME WMMRC 2024**

PROGRAMA WMMRC 2024

### **- SATURDAY 14th SEPTEMBER -**

08:00 - 20:00: TIC (sports hall)

08.40: Start\*, WMMRC MENS, **LONGDISTANCE 34K**

09.00: Start\*, WMMRC WOMENS, **LONGDISTANCE 34K**

09.20: Start\*, WMMRC OPEN, **LONGDISTANCE 34K**

11:00 - 13:00: Delivery of bibs, press accreditation, etc. (sports hall)

17:00 - 20:00: Delivery of bibs, press accreditations, etc. (sports centre)

17:20: Closing of Control WMMRC and OPEN 2024, **LONGDISTANCE 34K**

17:00: Technical Briefing **CLASSIC 17K** (municipal and online schools)

18:00: Awards Ceremony **LONGDISTANCE 34K** (Canfranc International Station)

-----

### **- SÁBADO 14 de SEPTIEMBRE -**

08:00 - 20:00: TIC (*polideportivo*)

08.40: Start\*, WMMRC MENS, **LONGDISTANCE 34K**

09.00: Start\*, WMMRC WOMENS, **LONGDISTANCE 34K**

09.20: Start\*, WMMRC OPEN, **LONGDISTANCE 34K**

11:00 - 13:00: Entrega de Dorsales, Acreditaciones de Prensa, etc. (*polideportivo*)

17:00 - 20:00: Entrega de Dorsales, Acreditaciones de Prensa, etc. (*polideportivo*)

17:00: Cierre de Control WMMRC y OPEN 2024, **LONGDISTANCE 34K**

17:00: Charla Técnica **CLASSIC 17K** (*escuelas municipales y online*)

18:00: Entrega de Premios **LONGDISTANCE 34K** (*Estación Internacional de Canfranc*)

\* *Opening of the Call Room 30 minutes before each departure.*

\* *Apertura Cámara de Llamadas 30 minutos antes de cada salida.*



---

## **PROGRAMME WMMRC 2024**

PROGRAMA WMMRC 2024

### **- SUNDAY, SEPTEMBER 15 -**

08:00 - 14:00: TIC (sports hall)

08:30: Start\*, WMMRC MENS M35/M50, **CLASSIC 17K**

09:00: Start\*, WMMRC MENS M55/M75, **CLASSIC 17K**

09:30: Start\*, WMMRC WOMENS, **CLASSIC 17K**

09:45: Start\*, OPEN, **CLASSIC 17K**

17:00: Awards Ceremony **CLASSIC 17K** (Canfranc International Station)

18:00: Closing Ceremony (Canfranc International Station)

-----

### **- DOMINGO 15 de SEPTIEMBRE -**

08:00 - 14:00: TIC (*polideportivo*)

08:30: Salida\*, WMMRC MASCULINO M35/M50, **CLASSIC 17K**

09:00: Salida\*, WMMRC MASCULINO M55/M75, **CLASSIC 17K**

09:30: Salida\*, WMMRC FEMENINO, **CLASSIC 17K**

09:45: Salida\*, OPEN, **CLASSIC 17K**

14:00: Cierre de Control WMMRC and OPEN 2024, **CLASSIC 17K**

17:00: Entrega de Premios **CLASSIC 17K** (*Estación Internacional de Canfranc*)

18:00: Ceremonia de Clausura (*Estación Internacional de Canfranc*)

\* *Opening of the Call Room 30 minutes before each departure.*

\* *Apertura Cámara de Llamadas 30 minutos antes de cada salida.*



---

# **PROGRAMME WMMRC 2024**

*PROGRAMA WMMRC 2024*

**- MONDAY 16th SEPTEMBER -**

ALL DAY: Departure of Teams and Runners

-----

**- LUNES 16 de SEPTIEMBRE -**

TODO EL DÍA: Salida de Equipos y Corredores